

# Arabic Sample Text Messages: ParentPowered Core

APPROACHES TO PARENTING	K-5 (Math & Science Domain)	PRE-K (Social-Emotional Learning Domain)	TODDLER (Language and Literacy Domain)	INFANT (Health & Physical Development Domain)	
<p>حقيقة: عندما تتمكن من قراءة اشارات طفلك، تكون قادرا أكثر على تهدئته وإشعاره بالراحة. تابع واستمع عن كتب لطفلك لمعرفة ما يحتاج اليه.</p>	<p>حقيقة: يمكنك مساعدة طفلك على تعزيز المفردات والمهارات اللغوية عبر توسيع مجال مصطلحاته. كلما تستعمل كلمات أكثر، كلما تعلم كلمات أكثر.</p>	<p>حقيقة: يقدر الاولاد على التعامل بسهولة أكثر مع حالات المشاعر الصعبة والمواقف الحساسة عندما يعرفون كيف يهدئون أنفسهم. اخذ الانفاس العميقة يمكن ان يساعد!</p>	<p>حقيقة: العد بمجموعات 5 هي الخطوة الاولى في تعلم الضرب. عندما يعد الاولاد بمجموعات 5، يضعون الاسس لمعرفة جدول الضرب لرقم 5.</p>	<p>حقيقة: الحب والدعم الذي تمنحه لطفلك يساعد على النمو كل يوم وبكل الطرق! كل الأشياء الصغيرة التي تقوم بها يوميًا هي التي تحدث فرقًا كبيرًا.</p>	<p><b>FACT</b> (Monday)</p>
<p>نصيحة: تابع عن كتب عند بكاء طفلك. ماذا يفعل بجسمه؟ هل يقوم بفرك عينيه او اذنيه؟ هل ينظر بعيدا؟ قد يكون يشعر بالنعاس.</p>	<p>نصيحة: عندما يطلب طفلك شيئًا، اصف كلمات. على سبيل المثال، اذا قال "كرة"، تابع بالقول "آه، تريد الكرة. سأقوم بدفعها لك".</p>	<p>نصيحة: أثناء السير، توقف قليلاً عند الباب. اسأل، "هل يمكن ان تفتح الباب كلياً بثلاثة انفاس كبيرة؟" بعد ثلاثة انفاس من ولدك، إفتح الباب.</p>	<p>نصيحة: عد بمجموعات 5 بينما تنتقل من الحمام الى غرفة النوم: 5 و10 و15 و20 و25... ما هو اعلى رقم تصل اليه؟ حاول الان التعداد بمجموعات 3. قدّم المساعدة إذا لزم الأمر.</p>	<p>نصيحة: اليوم، فكر في قوتك الأبوية الخارقة. إنه شيء أنت مدهش فيه. رواية القصص أو العناق أو الاستماع هي أمور قليلة. ايهم يمكنك القيام به؟</p>	<p><b>TIP</b> (Wednesday)</p>
<p>النمو: تابع قراءة اشارات طفلك. عندما يقوَس ظهره، قد يكون يشعر بعدم الارتياح. حاول أن تحمله بوضعية أخرى وتحقق من وجود حفاضة ممتلئة.</p>	<p>النمو: استمر باستخدام اللغة. انت تساعد طفلك على النمو. الان اصف عبارات وصفية اكثر: الكرة صفراء ووثابة. جدتك أعطتك إياها.</p>	<p>نمو: حافظ على هدوئك مع التنفس العميق. عندما يشعر ولدك بالإحباط أو الاضطراب، تحدّاه لأخذ ثلاثة أنفاس كبيرة (بحيث تكون كبيرة لدرجة تفتح الباب).</p>	<p>نمو: استمر بالعد بمجموعات 5. الان تحدى ولدك كي يعد بمجموعات 5 حتى يصل الى الرقم 100! هل يستطيع القيام بذلك قبل ان تنتهي من تنظيف اسنانك؟</p>	<p>نمو: استمر في الاحتفال بك. فكر الآن في لحظة فخر الأبوة والأمومة من الأسبوع. ما الذي جعلها مميزة؟ التفكير في هذه اللحظات شيء رائع!</p>	<p><b>GROWTH</b> (Friday)</p>

ParentPowered Core is available in more than 10 languages. Contact us for details.